Offene Hilfen

Offene Behindertenarbeit OBA

OBAcht

Angebote für Kinder und Erwachsene







Herausgeber

Besucher-Anschrift:

Caritas-Zentrum St. Vinzenz Offene Hilfen

Schillerstraße 2

85055 Ingolstadt

Telefon: 08 41-95 39 96 555 Telefax: 08 41-95 39 96 554

E-Mail: offene.hilfen@caritas-ingolstadt.de

Internet: www.vinzenz-online.de

Bürozeiten

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr Montag bis Donnerstag von 13 bis 16 Uhr

Bank-Verbindung

Sparkasse Ingolstadt Eichstätt

IBAN: DE02 7215 0000 0000 0535 53

BIC: BYLADEM1ING

Rechtsträger

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V.

Impressum

Herausgeber: Caritas-Zentrum St. Vinzenz

Verantwortlich: Cornelia Eichlinger

Redaktion: Cornelia Eichlinger, Heidi Bamberger, Antje Brunsemann

Fotos: Weinretter, Offene Hilfen, Panthermedia, Luxifoto Hücherig, Internet

Zeichnungen: © Lebenshilfe Bremen, Mensch Zuerst, Reinhild Kassing

Druck: Max Reindl

Prüfer Leichte Sprache: Michaela Glas

Gefördert durch:





Caritas-Zentrum St. Vinzenz

Offene Hilfen

Frühlingstraße 15

85055 Ingolstadt







Inhalt des Heftes

Das Team der OBA	4-6
Infos	7-10
Sport	10-13
Offene Treffs	14-15
Tages– und Abend-Veranstaltung	16-21
Kinder– und Jugend-Programm	22-24
Termine	25-26
Anmeldung	27-28

Das Team der Offenen Hilfen



Cornelia EichlingerDiplom-Sozialpädagogin
Bereichs-Leitung

Telefon: 08 41-95 39 96 550 Mobil: 01 51-15 16 63 51

cornelia.eichlinger@caritas-ingolstadt.de



Heidi Bamberger Diplom-Sozialpädagogin stellvertretende Bereichs-Leitung Telefon: 08 41-95 39 96 556

Mobil: 01 57-51 03 42 83

heidi.bamberger@caritas-ingolstadt.de



Christa Rödig
Heilpädagogin
Beratung zum Thema Wohnformen
Telefon: 08 41-95 39 96 551

Mobil: 01 76 –78 83 99 42 christa.roedig@caritas-ingolstadt.de



Eva-Maria RiegerErzieherin/Sozialpädagogin BA
Projekt-Arbeit
eva-maria.rieger@caritas-ingolstadt.de

Das Team der Offenen Hilfen



Cornelia Wolf
Pflegeberatung
Heilerziehungspflegerin
Mobil: 01 51 - 28 32 66 30
cornelia.wolf@caritas-ingolstadt.de



Antje Brunsemann
Erzieherin/Verwaltungs-Angestellte
Kinder- und Jugend-Freizeit
Leichte Sprache
Telefon: 08 41-95 39 96 555
Mobil: 01 78-87 35 80 2
antje.brunsemann@caritas-ingolstadt.de



Stefanie Spang Verwaltungs-Angestellte Telefon: 08 41-95 39 96 553 stefanie.spang@caritas-ingolstadt.de



Tom Rödig
Durch-Führungs-Kraft, Flugreise
Telefon: 08 41-95 39 96 552
Mobil: 01 76-98 65 80 81
thomas.roedig@caritas-ingolstadt.de

Das Team der Offenen Hilfen



Kerstin Fuchs
Durch-Führungs-Kraft
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen
Mobil: 01 76-59 14 00 12
kerstin.fuchs.@caritas-ingolstadt.de



Maria Schröder-Überall
Durch-Führungs-Kraft
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen
Mobil: 01 77-33 10 930
maria-schroeder-ueberall@caritas-ingolstadt.de



Jennifer Danner
Heilerziehungspflegerin
Durch-Führungs-Kraft
Telefon: 08 41-95 39 96 555
Mobil:
jennifer.danner@caritas-ingolstadt.de

Betreuungs-Kosten bei OBA Angeboten

Für Angebote der OBA müssen Sie Betreuungs-Kosten bezahlen.

Die Betreuungs-Kosten können von der Pflege-Kasse erstattet werden.

Erstattung bedeutet:

Sie bezahlen die Betreuungs-Kosten an die OBA.

Dann bekommen Sie das Geld von der Pflege-Kasse wieder zurück.

Der schwierige Begriff hierfür ist: Entlastungs-Betrag.

Menschen mit einem Pflege-Grad bekommen den Entlastungs-Betrag. Der Entlastungs-Betrag ist 125 Euro im Monat.

Sie bezahlen für eine Stunde Betreuung 6,50 Euro.

Das heißt: ein Angebot von 8 Stunden kostet 52 Euro Betreuung.

Das Geld reicht somit für verschiedene Veranstaltungen.



Es gibt keinen Entlastungs-Betrag für Menschen die:

- Im Wohn-Heim wohnen
- Keinen Pflege-Grad haben

Diese Teilnehmer zahlen 10 Euro Betreuungs-Kosten für den ganzen Tag.

Manche Menschen brauchen besonders viel Betreuung.

Dann können wir einen extra Betreuer suchen.

Die Betreuungs-Kosten sind dann höher.

Sie müssen keine Betreuungs-Kosten zahlen für:

- Sport-Angebote
- Offene Treffs
- Kurse



Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie an: 08 41-95 39 96 555

Anmeldung und Bezahlung

Anmeldung

Bitte benutzen Sie die Anmelde-Karte für die Anmeldung.

Füllen Sie die Anmeldung bitte vollständig aus.

Und schicken Sie die Anmeldung rechtzeitig an uns zurück.

Bezahlung

Sie bekommen eine Rechnung von uns geschickt.

Bitte überweisen Sie dann das Geld auf unser Konto.

Unser Konto ist:

Sparkasse Ingolstadt-Eichstätt

IBAN: DE02 7215 0000 0000 0535 53

BIC: BYLADEM1ING



Organisation

Sie müssen selbst zum Treff-Punkt kommen.

Es gibt keinen Fahr-Dienst.

Absage

Es kann sein, dass sich zu viele Teilnehmer anmelden.

Dann gibt es für einige Personen eine Absage.

Die Absage schicken wir Ihnen mit der Post.

6 6 6

Etwa 2 Wochen vor der Veranstaltung verschicken wir die Rechnungen und die Absagen.

Info-Veranstaltungen für ehrenamtliche Helfer

Epilepsie

Veranstaltung für ehrenamtliche Mitarbeiter und andere Interessierte.

Es gibt viele Informationen rund um das Thema.

Sie bekommen Antworten auf Ihre Fragen.

Zum Beispiel: wie verhalte ich mich richtig, wenn jemand einen Anfall erleidet.

Termin: Dienstag, 11. Juni 2024

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum St. Vinzenz, Mehrzweck-Raum, 4.OG

Referent: Herr Lukas Reim

Kosten: 8 Euro (für Ehrenamtliche von St. Vinzenz kostenlos)

Aufsichts-Pflicht

Veranstaltung für ehrenamtliche Mitarbeiter und andere Interessierte.

Eine Rechtsanwältin informiert über rechtliche Fragen rund um das Thema. Sie können natürlich auch Fragen stellen.

Termin: Donnerstag, 9. Juli 2024

Zeit: 18 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum St. Vinzenz, Mehrzweck-Raum, 4. OG

Referentin: Frau Petra Hagenloch, Rechtsanwältin

Kosten: 10 Euro (für Ehrenamtliche von St. Vinzenz kostenlos)

Stamm-Tisch für ehrenamtliche Betreuer





Foto: www.mooshaeusl.de

Wir wollen uns zum Austausch treffen.

Termin: Dienstag, 2. Juli 2024

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Gaststätte Mooshäusl

Mooshäuslweg, 85049 Ingolstadt

Sport-Schwimmen - ein inklusives Angebot





Foto: Special Olympics World Games Berlin 2023

Termin: immer montags

Zeit: 19 Uhr bis 20.15 Uhr Ort: Hallenbad Süd-West

Kosten: 16 Euro im Monat







Sport

Boccia



Foto: istockfoto.com



Richard und Renate Filser

Termin: immer montags

Zeit: 16.45 Uhr bis 18.15 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum St. Vinzenz,

Freizeit-Raum

Kosten: 4 Euro für einen Termin







Bowling



Foto: depositphotos.com



Kerstin Fuchs

Termin: immer dienstags und mittwochs

Zeit: 16.30 Uhr bis 18 Uhr

Ort: Cosmos-Bowling-Arena,

Richard-Wagner-Str. 65, Ingolstadt

Kosten: 2 Euro für einen Termin





Sport

Wasser-Gymnastik



Foto: www.istockphoto.com



Maria Schröder-Überall

Termin: immer donnerstags

Zeit: 17 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Aquamarin, Gaimersheim

Kosten: 6 Euro für einen Termin







Zumba - ein inklusives Angebot



Foto: pixabay



Lena Maus

Achtung: es gibt keine Betreuung!

Termin: immer freitags

Zeit: 16.15 Uhr

Ort: Caritas-Zentrum St. Vinzenz, Turnhalle

Kosten: Keine

Jeden letzten Freitag im Monat: Wasser-Zumba!



Sport

Kegeln in Eichstätt/Eitensheim



Foto: SV Eitensheim



Foto: DJK Eichstätt

Wir gehen zusammen Kegeln.
Wir kegeln in der DJK in der Schottenau.
Oder im Sport-Verein Eitensheim.
Wir wollen auch gemeinsam Essen gehen.
Hierfür bringen Sie bitte Taschen-Geld mit.

Bitte Turnschuhe mitbringen!







Termine: Freitag, 3. Mai 2024 Eichstätt

Freitag, 7. Juni 2024 Eitensheim

Freitag, 12. Juli 2024 Eichstätt

Treffpunkt IN: 16 Uhr Caritas-Zentrum St. VinzenzTreffpunkt EI: 17 Uhr Eichstätt, Schottenau 24

17 Uhr Eitensheim, Pestalozzistraße 3

Zeit: 17 Uhr bis etwa 21.30 Uhr

Kosten: 11 Euro

Taschen-Geld: etwa 20 bis 25 Euro





Offener Treff

Frühstücks-Treff



Foto www.schwarzwälder-bote.de

Zum Frühstücks-Treff laden wir ein:

- Eltern
- Betreuer
- Angehörige
- Freunde

von Menschen mit Behinderung.

Wir wollen gemeinsam in Ruhe frühstücken und uns unterhalten.

Der Frühstücks-Treff ist alle 3 Monate.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bitte melden Sie sich bis zum 12. Juli verbindlich an!







Termin: Mittwoch, 17. Juli 2024

Zeit: 9 Uhr bis 11 Uhr

Treffpunkt: Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Offener Treff

Stamm-Tisch



Foto: www.le-cafe-in.de

Beim Stamm-Tisch sprechen wir über verschiedene Themen. Getränke und Essen können Sie selbst bestellen. Dazu müssen Sie genug Taschen-Geld mitbringen.

Dies ist ein Offener Treff. Sie müssen sich **nicht** anmelden.

Wenn Sie Unterstützung brauchen, können wir einen extra Helfer für Sie suchen. Bitte rufen Sie uns rechtzeitig an.







Termine: Dienstag, 28. Mai 2024

Dienstag, 23. Juli 2024

Zeit: 19 Uhr bis 21 Uhr

Treffpunkt: Le Cafe, Schrannenstraße 1, Ingolstadt

Pizza und Party



Foto: pixabay

Wir machen wieder eine Party-Nacht.

Zuerst gehen wir zum Pizza Essen ins Vapiano im West-Park.

Danach gehen wir zur 90er Party in die Event-Halle im West-Park. Wir wollen tanzen und feiern!







Tag: Samstag, 11. Mai 2024

Treffpunkt IN: 18.30 Uhr bis 1 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Treffpunkt EI: nein

Kosten: 15 Euro

Betreuungs-Kosten: 42,25 Euro (Erstattung Seite 6)

Taschen-Geld: etwa 35 Euro



Sportlicher Samstag





Fotos: Pixabay.com

An diesem Tag dreht sich alles um den Sport: Das können wir machen:

- Nordic-Walking
- Boccia
- Wasser-Gymnastik und Schwimmen
- Fitness in der Natur

Bitte mit-bringen: Turnschuhe, sportliche Kleidung, Schwimm-Sachen,







Tag: Samstag, 25. Mai 2024

Treffpunkt IN: 10 Uhr bis 16 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Treffpunkt EI: nein

Kosten: 12 Euro mit Mittag-Essen Betreuungs-Kosten: 39 Euro (Erstattung Seite 6)

Taschen-Geld: nein



Schiff-Fahrt Kloster Weltenburg und Rosenburg







Foto: Offene Hilfen

Wir fahren mit den Bussen nach Kelheim. Von dort fahren wir mit dem Schiff zum Kloster Weltenburg. In der Kloster-Gaststätte werden wir Mittag essen.

Danach geht's zur Rosenburg. Hier schauen wir uns die Vogel-Flug-Schau an.

Bitte denken Sie an Sonnen-Schutz.







Tag: Samstag, 8. Juni 2024

Treffpunkt IN: 8.30 Uhr bis 17 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Treffpunkt EI: nein

Kosten: 28 Euro

Betreuungs-Kosten: 55,25 Euro (Erstattung Seite 6)

Taschen-Geld: etwa 35 Euro









Grillen



Foto pixabay

Die Grill-Zeit ist da! Wir wollen zum Beispiel:

- Salate machen
- Würstl und Fleisch grillen
- Gemüse auf den Grill legen
- Grill-Soßen selber machen





Wer möchte, kann an diesem Tag unsere neuen Räder testen. Es sind **Fahrräder für Menschen mit Einschränkungen.**







Tag: Samstag, 22. Juni 2024

Treffpunkt IN: 10 Uhr bis 16 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Treffpunkt EI: nein

Kosten: 12 Euro

Betreuungs-Kosten: 39 Euro (Erstattung Seite 6)

Taschen-Geld: nein



Schlauch-Boot-Fahrt





Anmeldung bis 20. Juni 2024

Foto: OBA

Der Verein Special Sailing macht wieder eine Schlauch-Boot-Fahrt.

Die Schlauch-Boot-Fahrt ist auf der Altmühl.

Los geht es in Eßlingen bei Sollnhofen.

Ziel ist die Hammer-Mühle bei Mörnsheim.

Das Angebot ist für Menschen mit und ohne Einschränkungen.

Am Nachmittag wird gepaddelt und am Abend wird gefeiert.

Es gibt Leckeres vom Grill.

Vereins-Mitglieder von Special Sailing zahlen nur die Betreuungs-Kosten.







Tag: Samstag, 20. Juli 2024

Treffpunkt IN: 10 Uhr bis 22 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Treffpunkt EI: auf Anfrage möglich

Kosten: 10 Euro

Betreuungs-Kosten: 78 Euro (Erstattung Seite 6)

Taschen-Geld: nein

Freiluft-Kino



Foto: www.bistum-eichstaett.de

Wir fahren zusammen nach Eichstätt.

Dort gehen wir in ein Gast-Haus zum Essen.

Wenn das Wetter schön ist, sitzen wir im Bier-Garten.

Danach gehen wir ins Frei-Luft-Kino.

Das heißt:

Wir sehen uns einen Film im Freien an.

Man sagt dazu auch Open Air.

Bitte mit-bringen:

Eine warme Jacke oder eine Decke.







Tag: Freitag, 26. Juli 2024

Treffpunkt: 18 Uhr bis 0 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Treffpunkt EI: 18.45 Uhr Domplatz

Kosten: 10 Euro

Betreuungs-Kosten: 39 Euro (Erstattung Seite 6)

Taschen-Geld: etwa 30 Euro

Kinder- und Jugend-Programm

Auhof Hipoltstein



Foto: bayrischer Rundfunk

Wir besuchen den Auhof in Hipoltstein Dort gibt es einen Erlebnis-Bauernhof. Wir wollen:

- Tiere anschauen
- im Bier-Garten Mittag-Essen
- den Spielplatz erkunden

Bitte mit-bringen:

- Taschen-Geld für Essen und Getränke
- Bei Sonder-Kost: bitte Brot-Zeit mit-bringen!







Tag: Samstag, 15. Juni 2024

Treffpunkt: 10 Uhr bis 16 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Kosten: 8 Euro

Betreuungs-Kosten: 39 Euro (Erstattung Seite 6)



Kinder- und Jugend-Programm

Tropfstein-Höhle Schulerloch



Foto: www.tripadvisor.de

Wir fahren zur Tropfstein-Höhle Schulerloch in Essing.

Dort machen wir eine Führung durch die Höhle.

In der Höhle ist es ziemlich kalt: die Temperatur ist 9 Grad, auch im Sommer.

Bitte mit-bringen:

- Brot-Zeit und Getränke für den Tag
- eine warme Jacke









Tag: Samstag, 13. Juli 2024

Treffpunkt: 10 Uhr bis 16 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Kosten: 10 Euro

Betreuungs-Kosten: 39 Euro (Erstattung Seite 6)

Kinder- und Jugend-Programm

Sommer-Ferien-Betreuung



Foto: Offene Hilfen

Die OBA macht wieder eine Woche Ferien-Betreuung:

Vom 29. Juli bis 2. August 2024

Die Anmeldung ist auch für einzelne Tage möglich.

Programm:

- Ausflüge mit den Caritas Fahrzeugen oder der Bahn
- Bastel-Aktionen
- Spiele

Bitte mit-bringen:

■ Brot-Zeit und Getränke für den Tag









Tag: 29. Juli bis 2. August 2024 (5Tage)

Treffpunkt: 8 Uhr bis 16 Uhr

Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum

Kosten: 8 Euro für einen Tag

Betreuungs-Kosten: 52 Euro für einen Tag (Infos Seite 6)



Termine

Sport-Angebote wöchentlich

(nicht in den Schul-Ferien)

Montag	Boccia
--------	--------

Montag Sport-Schwimmen

Dienstag Bowling
Mittwoch Bowling

Donnerstag Wasser-Gymnastik

Freitag Zumba

Mai 2024

3. Mai	Kegeln Eichstätt
11. Mai	Pizza und Party

25. Mai Sportlicher Samstag

28. Mai Stammtisch

21. bis 24. Mai Fußball-Camp FCI

27. bis 31. Mai Kinder-Programm: Ferien-Betreuung

30. Mai bis 2. Juni Urlaub Europa-Park Rust

Termine

Juni 2024

7. Juni	Kegeln Eitensheim
8. Juni	Schiff-Fahrt Weltenburg
11. Juni	Epilepsie für Ehrenamtliche
15. Juni	Kinder-Programm: Auhof
22. Juni	Grillen

15. Juni bis 22. Juni Urlaub San Marino

Juli 2024

_		
	2. Juli	Stamm-Tisch für Ehrenamtliche
	9. Juli	Aufsichts-Pflicht für Ehrenamtliche
	12. Juli	Kegeln Eichstätt
	13. Juli	Kinder-Programm: Tropfstein-Höhle
	17. Juli	Frühstücks-Treff
	20. Juli	Schlauch-Boot-Fahrt
	23. Juli	Stamm-Tisch
	26. Juli	Frei-Luft-Kino

5. Juli bis 7. Juli Urlaub Bamberg28. Juli bis 3. August Urlaub Wien

Anmeldung

Name:							
Geburtsdatum:							
Straße, Numme	er:						
Postleitzahl und	Ort:						
Telefon:							
E-Mail:							
Besonderheiten	:						
Medikamente:	□ ja	□ nein	Anfa	allsleide	en:	□ ja	□ nein
Rollstuhl:	□ ја	□ nein	1				
Pflege-Grad:	□ keiner	n 🗆 1	□ 2	□ 3		1 🗆 5	5
Merk-Zeichen B im Ausweis: □ ja				□ ja		□ nein	
Wertmarke für öffentliche Verkehrsmittel: ☐ ja				□ nein			
Fotos von mir dürfen veröffentlicht werden, □ ja □ nein das Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden!					□ nein		
Meine Daten dürfen gespeichert werden: □ ja □				□ nein			
Anmeldung für den Rund-Brief: □ ja □ ne				□ nein			
Datum, Unterschrift:							
Gesetzlicher Vertreter Bitte senden Sie die Anmeldung an: Caritas-Zentrum St. Vinzenz							

Offene Behinderten-Arbeit Frühlingstr. 15
85055 Ingolstadt

Anmeldung

Veranstaltunge	n fi	ür Erwachsene			
11. Mai		Pizza und Party			
25. Mai		Sportlicher Samstag			
8. Juni		Schiff-Fahrt Weltenburg			
22. Juni		Grillen			
20. Juli		Schlauch-Boot-Fahrt (Anmeldung bis 20. Ju			
26. Juli		Frei-Luft-Kino			
Veranstaltunge	n fi	ür Kinder			
15. Juni		Auhof Hipoltstein			
13. Juli		Tropfstein-Höhle			
29.7. bis 2.8.		Sommer-Ferien-Betreuung			
Einzel-Tage Ferien		Datum:			
Kegeln Eichstä	tt/E	itensheim			
3. Mai		Eichstätt			
7. Juni		Eitensheim			
12. Juli		Eichstätt			
Veranstaltunge	n fi	ür Angehörige			
17. Juli					
Veranstaltunge	n fi	ür ehrenamtliche Helfer			
11. Juni		Epilepsie			
2. Juli		Stamm-Tisch			
9. Juli		Aufsichts-Pflicht			
Sport					
• Montag		Boccia			
Montag		Sport-Schwimmen			
Dienstag		Bowling			
Mittwoch		Bowling			
Donnerstag		Wasser-Gymnastik			