

Offene Behinderten-Arbeit OBA

OBAcht

Mai/Juni/Juli 2023



Leichte Sprache !

Caritas-Zentrum
St. Vinzenz
Ingolstadt



Herausgeber

Caritas-Zentrum St. Vinzenz
Offene Behinderten-Arbeit (OBA)
Schillerstraße 2

Postanschrift: Frühlingstraße 15
85055 Ingolstadt

Telefon: 08 41-95 39 96 555

Telefax: 08 41-95 39 96 554

E-Mail: offene.hilfen@caritas-ingolstadt.de

Internet: www.vinzenz-online.de



Bürozeiten

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr

Montag bis Donnerstag von 13 bis 16 Uhr

Bank-Verbindung

Sparkasse Ingolstadt Eichstätt

IBAN: DE02 7215 0000 0000 0535 53

BIC: BYLADEM1ING

Rechtsträger

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V.

Impressum

Herausgeber: Caritas-Zentrum St. Vinzenz

Verantwortlich: Cornelia Eichlinger

Redaktion: Cornelia Eichlinger, Heidi Bamberger, Tom Rödiger, Antje Brunsemann

Fotos: Weinretter, OBA, Internet,

Zeichnungen: © Lebenshilfe Bremen, Mensch Zuerst, Reinhild Kassing

Druck: Max Reindl

Prüfer Leichte Sprache: Michaela Glas

Gefördert durch:

Das Team der OBA



Cornelia Eichlinger
Diplom-Sozialpädagogin
Bereichs-Leitung

Telefon: 08 41-95 39 96 550
cornelia.eichlinger@caritas-ingolstadt.de



Heidi Bamberger
Diplom-Sozialpädagogin
stellvertretende Bereichs-Leitung

Telefon: 08 41-95 39 96 556
heidi.bamberger@caritas-ingolstadt.de



Christa Rödiger
Heilpädagogin
Beratung zum Thema Wohnformen
Fortbildungen Ehrenamt
Telefon: 08 41-95 39 96 551
christa.roediger@caritas-ingolstadt.de



Eva-Maria Rieger
Erzieherin/Sozialpädagogin BA
Projekt-Arbeit
Mobil: 01 74 - 53 97 171
eva-maria.rieger@caritas-ingolstadt.de



Cornelia Wolf
Pflegerberatung
Heilerziehungspflegerin
Mobil: 01 51 - 28 32 66 30
Cornelia.wolf@caritas-ingolstadt.de

Das Team der OBA



Antje Brunseman

Erzieherin/Verwaltungs-Angestellte
Kinder- und Jugend-Freizeit
Leichte Sprache
Telefon: 08 41-95 39 96 555
antje.brunseman@caritas-ingolstadt.de



Stefanie Spang

Verwaltungs-Angestellte
Telefon: 08 41-95 39 96 553
stefanie.spang@caritas-ingolstadt.de



Tom Rödig

Durch-Führungs-Kraft
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen, ABW
Telefon: 08 41-95 39 96 552
Mobil: 01 76-98 65 80 81
thomas.roedig@caritas-ingolstadt.de



Kerstin Fuchs

Durch-Führungs-Kraft
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen
Mobil: 01 76-59 14 00 12



Maria Schröder-Überall

Durch-Führungs-Kraft
Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen
Mobil: 01 63 - 48 01 920

Betreuungskosten bei OBA Angeboten

Für Angebote der OBA müssen Sie Betreuungs-Kosten bezahlen.
Die Betreuungs-Kosten können von der Pflege-Kasse erstattet werden.

Erstattung bedeutet:

Sie bezahlen die Betreuungs-Kosten an die OBA.

Dann bekommen Sie das Geld von der Pflege-Kasse wieder zurück.

Der schwierige Begriff hierfür ist: **Entlastungs-Betrag**.

Menschen mit einem Pflege-Grad bekommen den Entlastungs-Betrag.

Der Entlastungs-Betrag ist 125 Euro im Monat.

Sie bezahlen für eine Stunde Betreuung 6,50 Euro.

Das heißt: ein Angebot von 8 Stunden kostet 52 Euro Betreuung.

Das Geld reicht somit für verschiedene Veranstaltungen.

Es gibt **keinen** Entlastungs-Betrag für Menschen die:

- Im Wohn-Heim wohnen
- Alleine wohnen
- Keinen Pflege-Grad haben



Diese Teilnehmer zahlen 10 Euro Betreuungs-Kosten für den ganzen Tag.

Manche Menschen brauchen besonders viel Betreuung.

Dann können wir einen extra Betreuer suchen.

Die Betreuungs-Kosten sind dann höher.



Sie müssen keine Betreuungs-Kosten zahlen für:

- Sport-Angebote
- Offene Treffs
- Kurse

Wenn Sie Fragen haben rufen Sie an: 08 41-95 39 96 555



Tag der Offenen Tür



Die Offenen Hilfen sind in ein neues Büro um-gezogen.
Wir laden Sie herzlich zum Tag der Offenen Tür ein.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termin:	Freitag 5. Mai 2023
Zeit:	von 12 Uhr bis 16 Uhr
Ort:	Donau-City-Center, Schillerstraße 2

Mai-Andacht in Hundszell

Die Veeh-Harfen-Gruppe spielt zur Mai-Andacht.



Termin:	Samstag 6. Mai 2023
Zeit:	14 Uhr
Ort:	Marien-Kirche Hundszell

Ingolstadt ist Host Town



SPECIAL OLYMPICS
WORLD GAMES
BERLIN 2023



Host Town ist englisch.
Es bedeutet Gast-Geber-Stadt.

Im Juni finden in Berlin die Special Olympics Welt-Spiele statt.
Aus mehr als 190 Ländern nehmen 7 Tausend Sportler teil.

Alle Teams besuchen in der Woche vor den Spielen eine Stadt in Deutschland.
Sie wollen Land und Leute kennen lernen.

Das Team aus San Marino wird in Ingolstadt zu Gast sein.

Am 13. Juni 2023 gibt es dazu eine Party im Eiskeller.
Alle sind eingeladen, dort unsere Gäste kennen zu lernen.
Beginn ist um 19 Uhr in der Jesuitenstraße 17 in Ingolstadt.

 eiskeller

Info für Angehörige

Das Behinderten-Testament

Menschen mit Einschränkungen sind voll erb-berechtigt.

Ein Behinderten-Testament schützt das Vermögen nach dem Tod der Eltern.

Referent: Rechts-Anwalt Maximilian Häring

Termin:	Mittwoch 24. Mai 2023
Zeit:	18 Uhr
Ort:	Caritas-Zentrum St. Vinzenz Mehrzweck-Raum 3. OG
Kosten:	keine Gebühr

Erste Hilfe für ehrenamtliche Betreuer

Fit für die Praxis!

Die wichtigsten Hand-Griffe der Ersten-Hilfe.

Referentinnen: Petra Satzinger und Maria Baumeister

Termin:	Samstag 15. Juli 2023
Zeit:	14 Uhr
Ort:	Caritas-Zentrum St. Vinzenz Mehrzweck-Raum 3. OG
Kosten:	5 € (Ehrenamtliche von St. Vinzenz kostenfrei)

Boccia



Foto: pixabay

Wir wollen wieder eine Boccia-Mannschaft gründen.
Renate und Richard Filser werden die Trainer sein.

Ziel ist es, bei Special Olympics dabei zu sein.
Hierzu wollen wir regelmäßig üben.



Richard und Renate Filser

Los geht es am 8. Mai 2023!

Bitte melden Sie sich an.

Achtung:

Kein Boccia in den Schul-Ferien und an Feier-Tagen!

Termin:	immer montags	
Zeit:	16.45 Uhr bis 18.15 Uhr	
Ort:	Caritas-Zentrum St. Vinzenz, Freizeit-Raum	
Kosten:	4 € pro Termin	

Bowling



Foto: depositphotos.com

Es gibt 2 Bowling-Gruppen.
Wir gehen dienstags und mittwochs zum Bowling.
Wir treffen uns direkt bei der Cosmos-Bowling-Arena.

Wenn Sie teilnehmen möchten, rufen Sie uns an.
Es gibt nur noch wenige Plätze.

Achtung:
Kein Bowling in den Schul-Ferien und an Feier-Tagen!

Termin:	immer dienstags und mittwochs
Zeit:	16.30 Uhr bis 18 Uhr
Ort:	Cosmos-Bowling-Arena, Richard-Wagner-Str. 65, Ingolstadt
Kosten:	2 € pro Termin



Wasser-Gymnastik



Foto: www.istockphoto.com

Wir gehen immer donnerstags zur Wasser-Gymnastik.
Wir treffen uns direkt beim Aquamarin in Gaimersheim.

Wenn Sie teilnehmen möchten, rufen Sie uns an.
Es gibt nur noch wenige Plätze.

Achtung:
Keine Wasser-Gymnastik in den Schul-Ferien und an Feier-Tagen!

Termin:	immer donnerstags
Zeit:	16.30 Uhr bis 19.30 Uhr
Ort:	Aquamarin, Gaimersheim
Kosten:	6 € pro Termin



Zumba - ein offenes Angebot!



Lena Maus

Menschen mit und ohne Behinderung machen zusammen Zumba.
Beim Zumba bewegt man den Körper zur Musik.
Die Übungen zeigt Ihnen Lena.

Es gibt **keine zusätzliche** Betreuung.
Und Sie müssen mindestens 16 Jahre alt sein.

Achtung:
Kein Zumba in den Schul-Ferien und an Feier-Tagen!



Termin:	immer freitags
Zeit:	16.15 Uhr
Ort:	Caritas-Zentrum St. Vinzenz, Turnhalle
Kosten:	Keine

Kegeln in Eichstätt



Quelle: Internet

Wir gehen zusammen Kegeln.
Wir kegeln in der DJK in der Schottenau.
Oder im Sport-Verein Eitensheim.
Wir wollen auch gemeinsam Essen gehen.
Hierfür bringen Sie bitte Taschen-Geld mit.

Wir werden sicher viel Spaß haben.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Haben Sie noch Fragen? (z.B. Mitfahr-Gelegenheit)

Bitte melden Sie sich schriftlich an.

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Termin:	Freitag, 5. Mai 2023 in Eitensheim Freitag, 2. Juni 2023 in Eichstätt Freitag, 14. Juli 2023 in Eitensheim
Treffpunkt IN:	16 Uhr Caritas-Zentrum St. Vinzenz
Treffpunkt EI:	17 Uhr Eichstätt, Schottenau 24, 17 Uhr Eitensheim, Pestalozzistraße 3
Dauer:	17 Uhr bis etwa 21.30 Uhr
Kosten:	11 Euro
Taschen-Geld:	etwa 20 bis 25 Euro



Der klassische Stamm-Tisch



Wir treffen uns zum Stamm-Tisch im:

Foto: www.le-cafe-in.de

Le Cafe

Schrannenstr. 1

85049 Ingolstadt

Beim Stamm-Tisch sprechen wir über verschiedene Themen.

Es gibt viele Dinge, die uns beschäftigen.

Darüber wollen wir reden.

Getränke und Essen können Sie selbst bestellen.

Dazu müssen Sie genug Taschengeld mitbringen.

Dies ist ein Offener Treff.

Sie müssen sich **nicht** anmelden.

**Wenn Sie Unterstützung brauchen,
können wir einen extra Helfer für Sie suchen.
Bitte rufen Sie uns rechtzeitig an.**



Termin:	Dienstag 23. Mai 2023 Dienstag 25. Juli 2023
Zeit:	19 Uhr bis 21 Uhr
Treffpunkt:	Le Cafe, Schrankenstraße 1

Frühstücks-Treff



Foto www.schwarzwälder-bote.de

Zum Frühstücks-Treff laden wir ein:

- Eltern
- Betreuer
- Angehörige
- Freunde

von Menschen mit Behinderung.

Wir wollen gemeinsam in Ruhe frühstücken.

Und wir können uns unterhalten und Neues erfahren.

Der Frühstücks-Treff **ist alle 3 Monate**.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bitte melden Sie sich bis zum 10. Juli 2023 verbindlich an!



Termin:	Mittwoch 19. Juli 2023
Zeit:	9 Uhr bis etwa 11 Uhr
Treffpunkt:	Caritas-Zentrum St. Vinzenz, Freizeit-Raum

Burger und Disco



Wegen der großen Nachfrage machen wir wieder eine Party-Nacht.
Zuerst fahren wir nach Kipfenberg.
Dort wollen wir in einem Burger-Laden lecker essen gehen.

Danach fahren wir nach Aschbuch in die Disco Treffer.
Hier werden wir ausgiebig tanzen und feiern.



Tag:	Freitag 5. Mai 2023
Zeit:	17.30 Uhr bis 1.30 Uhr
Treffpunkt IN:	17.30 Uhr bis 1.30 Uhr, Caritas-Zentrum
Treffpunkt EI:	18 Uhr bis 1 Uhr, E-Center, Industriestr. 16, EI
Kosten:	12 Euro Plus 52 Euro Entlastungs-Betrag Erstattung siehe Seite 5.
Taschen-Geld:	etwa 30 Euro



Speed-Dating



pro familia

Speed-Dating heißt:

Jeder Mann und jede Frau im Raum können sich kurz kennen-lernen.
Man erzählt sich von Hobbys, Familie oder Beruf.
Dann kommt ein Zeichen für alle, und jeder muss den Platz wechseln.
So lernen sich nach und nach alle kennen.

Wir machen dieses Treffen mit Eva Sindram von pro familia.

Das Speed-Dating ist für Singles.

Singles sind Menschen ohne festen Partner.

Das Treffen ist für Menschen mit Einschränkungen.

Sie sollten selbst-ständig zum Termin kommen können.

Und nicht älter als 35 Jahre alt sein.

Bitte melden Sie sich an!



Termin:	Freitag 12. Mai 2023
Zeit:	20 Uhr
Treffpunkt:	Eiskeller, Jesuitenstraße 17, Ingolstadt

Stadt-Führung in Eichstätt mit Dinner in Weiß



Foto: Espresso Magazin

Schüler vom Gabrieli-Gymnasium und die OBA machen einen barriere-freien Stadt-Führer.

Darum laden uns die Schüler zu einer Stadt-Führung ein.

Danach treffen wir uns zu einem Dinner in Weiß.

Das heißt:

Wir machen ein schönes Picknick.

Jeder bringt etwas zu Essen mit.

Jeder ist weiß angezogen.

Bei schlechtem Wetter gibt es ein Ersatz-Programm.



Tag:	Samstag 24. Juni 2023
Zeit:	10 Uhr bis 16 Uhr
Treffpunkt IN:	10 Uhr Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Treffpunkt EI:	10.45 Uhr Leonrod-Platz
Kosten:	5 Euro Plus 39 Euro Entlastungs-Betrag Erstattung siehe Seite 5
Bitte mit-bringen:	Etwas zu Essen für unser Picknick



Schlauch-Boot-Fahrt



Foto: OBA



Der Verein Special Sailing macht wieder eine Schlauch-Boot-Fahrt.
Die Schlauch-Boot-Fahrt ist auf der Altmühl.
Los geht es in Eßlingen bei Sollnhofen.
Ziel ist die Hammer-Mühle bei Mörsnheim.

Das Angebot ist für Menschen mit und ohne Einschränkungen.
Am Nachmittag wird gepaddelt und am Abend wird gefeiert.
Es gibt Leckerer vom Grill.
Vereins-Mitglieder von Special Sailing zahlen nur den Entlastungs-Betrag.

Anmelde-Schluss: 20. Juni 2023



Tag:	Samstag 22. Juli 2023
Zeit:	11.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Treffpunkt:	Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Kosten:	10 Euro Plus 65 Euro Entlastungs-Betrag Erstattung siehe Seite 5
Taschen-Geld:	etwa 20 Euro



Frei-Luft-Kino

Foto: www.bistum-eichstaett.de

Wir fahren zusammen nach Eichstätt.
Dort gehen wir in ein Gast-Haus zum Essen.
Wenn das Wetter schön ist, sitzen wir im Bier-Garten.

Danach gehen wir ins Frei-Luft-Kino.
Das heißt:
Wir sehen uns einen Film im Freien an.
Man sagt dazu auch Open Air.

Bitte mit-bringen:

Eine warme Jacke oder eine Decke.
Taschen-Geld etwa 25 Euro.



Tag:	Freitag 28. Juli 2023
Zeit:	18 Uhr bis etwa 24 Uhr
Treffpunkt IN:	18 Uhr Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Treffpunkt EI:	18.45 Uhr Dom-Platz EI
Kosten:	10 Euro Plus 39 Euro Entlastungs-Betrag Erstattung siehe Seite 5
Taschen-Geld:	etwa 25 Euro



Sport-Angebote wöchentlich

(nicht in den Schulferien)

montags	Boccia
dienstags	Bowling
mittwochs	Bowling
donnerstags	Wasser-Gymnastik
freitags	Zumba

Mai

28. April bis 1. Mai	Kurz-Urlaub Ramsau
5. Mai	Kegeln Eitensheim
5. Mai	Tag der offenen Tür in der OBA
6. Mai	Veeh-Harfen Mai-Andacht
12. Mai	Speed-Dating
13. Mai	Kinder-Programm Happy-Höcker-Farm
16. bis 23. Mai	Flugreise Kos
23. Mai	Stamm-Tisch
24. Mai	Vortrag Behinderten-Testament für Eltern/Angehörige

Juni

30. Mai bis 2. Juni	Inklusives Fußball-Camp für Kinder, FCI
30. Mai bis 2. Juni	Kinder Ferien-Betreuung
2. Juni	Kegeln Eichstätt
12. bis 15. Juni	Host-Town für San Marino
13. Juni	Host-Town-Party im Eiskeller
15. bis 18. Juni	Kurz-Urlaub Berlin
24. Juni	Stadt-Führung Eichstätt mit Dinner in Weiß
24. Juni	Kinder-Programm
25. Juni	Tag für Geschwister-Kinder

Juli

1. Juli	Kinder-Programm
7. bis 9. Juli	Wochen-End-Fahrt Wernfels
14. Juli	Kegeln Eitensheim
15. Juli	Erste Hilfe für ehrenamtliche Betreuer
19. Juli	Frühstücks-Treff für Angehörige
22. Juli	Schlauch-Boot-Fahrt
25. Juli	Stamm-Tisch
28. Juli	Frei-Luft-Kino

Anmeldung

Bitte füllen Sie alles aus.

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Haus-Nummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Besonderheiten: _____

Medikamente: ja nein

Anfallsleiden: ja nein

Rollstuhl: ja nein

Pflege-Grad: 1 2 3 4 5

Merk-Zeichen B im Ausweis: ja nein

Wertmarke für öffentliche Verkehrsmittel ja nein

Fotos von mir dürfen veröffentlicht werden,
(z.B. OBAcht, Facebook, Homepage) ja nein

Das Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden!

Meine Daten dürfen gespeichert werden. ja nein

Datum, Unterschrift _____

Gesetzlicher Vertreter

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

Caritas-Zentrum St. Vinzenz

Offene Behinderten-Arbeit

Frühlingstr. 15

85055 Ingolstadt

Tages- und Abend-Veranstaltungen

- | | | |
|----------|--------------------------|----------------------------------|
| 5. Mai | <input type="checkbox"/> | Burger und Disco |
| 12. Mai | <input type="checkbox"/> | Speed-Dating |
| 24. Juni | <input type="checkbox"/> | Stadt-Führung und Dinner in Weiß |
| 19. Juli | <input type="checkbox"/> | Frühstücks-Treff für Angehörige |
| 22. Juli | <input type="checkbox"/> | Schlauch-Boot-Fahrt |
| 28. Juli | <input type="checkbox"/> | Frei-Luft-Kino |

Sport-Angebote

- | | | |
|------------|--------------------------|------------------|
| Montag | <input type="checkbox"/> | Boccia |
| Dienstag | <input type="checkbox"/> | Bowling |
| Mittwoch | <input type="checkbox"/> | Bowling |
| Donnerstag | <input type="checkbox"/> | Wasser-Gymnastik |

Info und Fortbildung

- | | | |
|----------|--------------------------|--|
| 24. Mai | <input type="checkbox"/> | Das Behinderten-Testament (für Angehörige) |
| 15. Juli | <input type="checkbox"/> | Erste Hilfe (für ehrenamtliche Helfer) |

Kegeln in Eichstätt

- | | | |
|----------|--------------------------|-----------------------|
| 5. Mai | <input type="checkbox"/> | Treffpunkt Eichstätt |
| | <input type="checkbox"/> | Mit Zustieg |
| 2. Juni | <input type="checkbox"/> | Treffpunkt Eitensheim |
| | <input type="checkbox"/> | Mit Zustieg |
| 14. Juli | <input type="checkbox"/> | Treffpunkt Eichstätt |
| | <input type="checkbox"/> | Mit Zustieg |

Änderungen möglich!