

Offene Behinderten-Arbeit OBA

OBAcht

Januar/Februar/März 2020



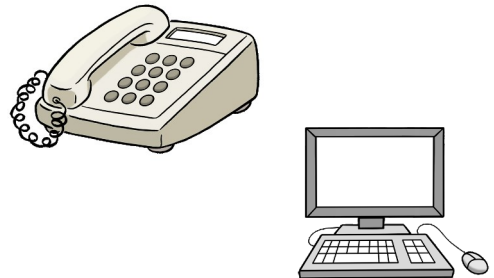
Leichte Sprache !

Caritas-Zentrum
St. Vinzenz
Ingolstadt



Herausgeber

Caritas-Zentrum St. Vinzenz
Offene Behinderten-Arbeit (OBA)
Frühlingstraße 15
85055 Ingolstadt
Telefon: 08 41-95 39 96 555
Telefax: 08 41-95 39 96 554
E-Mail: offene.hilfen@caritas-ingolstadt.de
Internet: www.vinzenz-online.de



Bürozeiten

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr
Montag bis Donnerstag von 13 bis 16 Uhr

Bank-Verbindung

Sparkasse Ingolstadt Eichstätt
IBAN: DE02 7215 0000 0000 0535 53
BIC: BYLADEM1ING

Rechtsträger

Caritasverband für die Diözese Eichstätt e. V.

Impressum

Herausgeber: Caritas-Zentrum St. Vinzenz
Verantwortlich: Cornelia Eichlinger
Redaktion: Cornelia Eichlinger, Heidi Bamberger, Tom Rödiger, Antje Brunseman
Fotos: Weinretter, OBA, Internet,
Zeichnungen: © Lebenshilfe Bremen, Mensch Zuerst, Reinhild Kassing
Druck: Max Reindl
Prüfer Leichte Sprache: Michaela Glas, Christine Beck, Doris Patz,
Ivan Stojanovski
Gefördert durch:

Inhalt des Heftes

Team der OBA	4 - 5
Informationen	6 - 7
Sport-Angebote	8 - 9
Offene Treffs	10 - 14
Tages- und Abend-Veranstaltungen	15 - 19
Rückblick	20 - 21
Termine	22
Anmelde-Karte	23 - 24

Das Team der OBA



Cornelia Eichlinger

Diplom-Sozialpädagogin
Bereichs-Leitung

Telefon: 08 41-95 39 96 550
cornelia.eichlinger@caritas-ingolstadt.de



Heidi Bamberger

Diplom-Sozialpädagogin
stellvertretende Bereichs-Leitung

Telefon: 08 41-95 39 96 556
heidi.bamberger@caritas-ingolstadt.de



Christa Rödiger

Heil-Pädagogin
Beratung zum Thema Wohnformen
Fortbildungen Ehrenamt

Telefon: 08 41-95 39 96 551
christa.roediger@caritas-ingolstadt.de



Antje Brunseman

Erzieherin/Verwaltungs-Angestellte
Kinder- und Jugend-Freizeit
Leichte Sprache

Telefon: 08 41-95 39 96 555
antje.brunseman@caritas-ingolstadt.de

Das Team der OBA



Stefanie Spang

Verwaltungs-Angestellte

Telefon: 08 41-95 39 96 553
stefanie.spang@caritas-ingolstadt.de



Tom Rödig

Durch-Führungs-Kraft

Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen, ABW

Telefon: 08 41-95 39 96 552
Mobil: 01 76-98 65 80 81
thomas.roedig@caritas-ingolstadt.de



Kerstin Fuchs

Durch-Führungs-Kraft

Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen,
Bowling

Mobil: 01 76-59 14 00 12



Maria Schröder-Überall

Durch-Führungs-Kraft

Freizeit-, Bildungs-, Begegnungs-Maßnahmen

Betreuungskosten bei OBA Angeboten

Für Angebote der OBA müssen Sie Betreuungs-Kosten bezahlen.

Die Betreuungs-Kosten können von der Pflege-Kasse erstattet werden.

Erstattung bedeutet:

Sie bezahlen die Betreuungs-Kosten an die OBA.

Dann bekommen Sie das Geld von der Pflege-Kasse wieder zurück.

Der schwierige Begriff hierfür ist: **Entlastungs-Betrag**.

Das hieß früher: Zusätzliche Betreuungs-Leistungen.

Alle Menschen mit einem Pflege-Grad bekommen den Entlastungs-Betrag.

Der Entlastungs-Betrag ist 125 Euro im Monat.

Sie bezahlen für eine Stunde Betreuung 5 Euro.

Das heißt: ein Tages-Ausflug von 8 Stunden kostet 40 Euro Betreuung.

Das Geld reicht somit für viele Veranstaltungen.

Wenn Sie keinen Pflege-Grad haben, oder im Wohn-Heim leben,
gibt es keinen Entlastungs-Betrag.

Dann zahlen Sie nur 5 Euro Betreuungs-Kosten für den ganzen Tag.



Manche Menschen brauchen besonders viel Betreuung.

Dann können wir einen extra Betreuer suchen.

Die Betreuungs-Kosten sind dann höher.

Sie müssen keine Betreuungs-Kosten zahlen für:

- Sport-Angebote
- Offene Treffs
- Kurse



Wenn Sie Fragen haben rufen Sie an: 08 41-95 39 96 555



Festival bei der Landes-Gartenschau 2020



Foto: faz.net

Am 2. Mai 2020 gibt es bei der Landes-Gartenschau ein Festival.
Bei einem Festival gibt es Musik und Mitmach-Aktionen.
Das Festival macht die OBA zusammen mit Pro Familia und der Landes-Gartenschau.

Alles dreht sich um **Liebe, Glück und Spaß!**



Folgende Aktionen gibt es:

- Ab 14 Uhr spielt die Gruppe „blind and lame“ aus München
- Ab 16 Uhr gibt es eine Mitmach-Aktion Tanzen
- Ab 19 Uhr heizt die Gruppe „Irxn“ mit keltisch-bayrischem Rock ein

Andere OBA's und Beratungs-Stellen werden Info-Stände haben.
Alle OBA's aus Bayern sind zu diesem Festival eingeladen.



Foto: www.irxn.net

Montag:

Frauengymnastik mit Frau Wettig

Ort: Caritas-Zentrum St. Vinzenz

Zeit: 19 Uhr bis 21 Uhr

Dies ist ein Angebot für Angehörige.

Kosten: 40 Euro für ein Jahr

Dienstag:

Bowling

Ort: Cosmos Bowling Arena

Zeit: 16.15 Uhr bis 18 Uhr

Kosten: 36 Euro für ein Jahr

Wenn Sie teilnehmen möchten, rufen Sie uns an:

08 41-95 39 96-555

Keine Sport-Angebote in den Schul-Ferien!

Kegeln in Eichstätt



Quelle: Internet

Wir gehen zusammen Kegeln.
Wir kegeln in der DJK in der Schottenau.
Wir wollen auch gemeinsam Essen gehen.
Hierfür bringen Sie bitte Taschen-Geld mit.

Wir werden sicher viel Spaß haben.

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Haben Sie noch Fragen? (z.B. Mitfahr-Gelegenheit)
Bitte melden Sie sich schriftlich an.

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!

Treffpunkt IN:	16 Uhr Caritas-Zentrum St. Vinzenz
Treffpunkt El:	17 Uhr Schottenau 24, Eichstätt
Termine:	Freitag 17. Januar 2020 Freitag 7. Februar 2020 Freitag 6. März 2020
Dauer:	17 Uhr bis etwa 22 Uhr
Kosten:	7 Euro je Treffen
Taschen-Geld:	etwa 15 Euro



Tanz-Cafe im Augustin-Viertel



Quelle: Google Bilder

Der Stadtteil-Treff Augustin-Viertel organisiert regelmäßig ein Tanz-Cafe.
Das Tanz-Cafe findet im Pfarrsaal St. Augustin statt.
Ein Allein-Unterhalter macht Tanz-Musik.
Es gibt Kaffee, Kuchen und Butter-Brezen.
Die Preise dafür sind gering.

Menschen mit und ohne Behinderung sind eingeladen.

Wenn Sie das Tanz-Cafe nicht alleine besuchen möchten, rufen Sie uns an.
Wir versuchen einen Assistenten für Sie zu finden.
Der Assistent begleitet Sie dann.

Für diesen offenen Treff müssen Sie sich **nicht** anmelden!

Termine:	10. Januar 2020 21. Februar 2020 März fällt aus, Fastenzeit!
Zeit:	14.30 Uhr bis 17 Uhr
Ort:	Pfarrsaal St. Augustin Pettenkoferstr. 12, 85053 Ingolstadt
Taschen-Geld:	etwa 5 Euro

Offener Treff für Angehörige

Frühstücks-Treff



Foto OBA

Zum Frühstücks-Treff laden wir ein:

- Eltern
- Betreuer
- Angehörige
- Freunde

von Menschen mit Behinderung.

Wir wollen gemeinsam in Ruhe frühstücken.

Und wir können uns unterhalten und Neues erfahren.

Der Frühstücks-Treff ist jeden 3. Mittwoch im Monat.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Für diesen offenen Treff müssen Sie sich **nicht** anmelden!



Die nächsten Termine sind:

Mittwoch	15. Januar	9 Uhr Freizeitraum St. Vinzenz
Mittwoch	19. Februar	9 Uhr Sitt und Satt, Gutenbergstr. 11
Mittwoch	18. März	9 Uhr Freizeitraum St. Vinzenz

Freizeit-Treff in Eichstätt



Foto OBA

Wir bieten einmal im Monat einen Offenen Treff an.

Diese Treffs sind immer samstags.

Wir machen den Offenen Treff zusammen mit der OBA in Eichstätt.

Dieser Treff ist für Menschen die in Eichstätt und Umgebung wohnen.

Wir wollen:

- Zusammen basteln
- Ins Kino gehen
- Ein Cafe besuchen
- Spiele machen
- Gemeinsam kochen

Treffpunkt:

Caritas-Sozialstation

Weißenburger Str. 17

85072 Eichstätt



Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!

Die nächsten Termine sind:

Samstag	25. Januar	16 Uhr bis 19 Uhr
Samstag	22. Februar	16 Uhr bis 19 Uhr
Samstag	21. März	16 Uhr bis 19 Uhr
Kosten:	7 Euro	
Taschen-Geld:	etwa 10 Euro	



Offener Treff

Ratschen und mehr



Fotos: OBA

Wir bieten jeden **1. Dienstag im Monat** einen offenen Treff an.
Dieser Termin ist für Menschen, die vormittags Zeit und Lust haben,
sich mit anderen zu treffen.

Wir können:

- Ratschen
- Kaffee oder Tee trinken
- Gemeinsam Lesen
- Etwas Basteln
- Spielen

Schauen Sie doch einfach mal vorbei!

Treffpunkt: **Wohngruppen St. Anna**
 Marieluise-Fleißer-Str. 2
 85055 Ingolstadt



Für diesen offenen Treff müssen Sie sich **nicht** anmelden!

Die nächsten Termine sind:

Dienstag	4. Februar 2020	10 Uhr bis 12 Uhr
Dienstag	3. März 2020	10 Uhr bis 12 Uhr

Offener Treff Ingolstadt

Stamm-Tisch



Foto: www.le-cafe-in.de

Wir treffen uns alle 2 Monate zum Stamm-Tisch.

Wir treffen uns im:

Le Cafe

Schrannenstr. 1

85049 Ingolstadt

Beim Stamm-Tisch sprechen wir über verschiedene Themen.

Es gibt viele Dinge, die uns beschäftigen.

Darüber wollen wir reden.

Getränke und Essen können Sie selbst bestellen.

Dazu müssen Sie genug Taschengeld mitbringen.

Für diesen offenen Treff müssen Sie sich **nicht** anmelden!

Die nächsten Termine:

Dienstag, 28. Januar 2020

Dienstag, 31. März 2020

von 19 Uhr bis 21 Uhr

von 19 Uhr bis 21 Uhr



Tages-und Abendveranstaltung

Trommeln am Samstag



Foto: OBA

Viele von Ihnen haben den Wunsch zu Trommeln.
Also machen wir an einem Samstag einen Trommel-Tag.

Die Trommel-Gruppe ist ein Musik-Kurs.
Wir haben verschiedene Schlag-Instrumente.
Die Schlag-Instrumente können Sie aus-probieren.
Sie können auch eine eigene Melodie versuchen.

Nach dem Aus-Probieren spielen wir gemeinsam zu einem Rhythmus.

Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!



Tag:	Samstag, 25. Januar 2020
Zeit:	10 Uhr bis 17 Uhr
Treffpunkt:	Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Kosten:	15 Euro
	Damit ist auch Ihr Mittag-Essen bezahlt.
	Plus 35 Euro Entlastungs-Betrag
	Erstattung siehe Seite 6



Tages-und Abendveranstaltung

Kostüme für Fasching basteln



Foto: www.wunderweib.de

An diesem Samstag basteln Sie ihr eigenes Kostüm.
Fantasie kennt keine Grenzen!

Wir basteln mit:

- Stoffen
- Farben
- Gegenständen aus dem Alltag

Die Kostüme kann man beim Faschings-Umzug in Egweil tragen.

Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!



Tag:	Samstag, 15. Februar 2020
Zeit:	10 Uhr bis 17 Uhr
Treffpunkt :	Caritas-Zentrum, Freizeitraum
Kosten:	15 Euro Damit ist auch Ihr Mittag-Essen bezahlt. Plus 35 Euro Entlastungs-Betrag. Erstattung siehe Seite 6.



Tages-und Abendveranstaltung

Faschings-Umzug in Egweil



Foto: OBA

Wir fahren zusammen nach Egweil.
Dort gibt es einen großen Faschings-Umzug.
Es werden viele Menschen dabei sein.
Wir sind eingeladen im Umzug mit zu laufen.

Bitte denken Sie an:

- Verkleidung
- Warme Kleidung
- Taschen-Geld

Info: www.eggspatzen.de



Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!

Tag:	Rosen-Montag 24. Februar 2020
Zeit:	11 Uhr bis 18 Uhr
Treffpunkt:	Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Kosten:	7,50 Euro Plus 35 Euro Entlastungs-Betrag Erstattung siehe Seite 6
Taschen-Geld:	etwa 15 Euro



Tages-und Abendveranstaltung

Palm Beach bei Nürnberg



Fotos: www.palm-beach.de

Das Palm Beach ist ein Freizeit-Bad in der Nähe von Nürnberg.
Wir fahren gemeinsam mit den Bussen dort hin.

Hier ist für jeden etwas dabei:

- Wasser-Rutschen
- Wellen-Bad
- Sauna und Wellness-Bereich

Wir können uns aus-toben und danach auch wieder erholen.

Info: www.kristall-palm-beach.de

Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!



Tag:	Samstag, 7. März 2020
Zeit:	10 Uhr bis 18 Uhr
Treffpunkt:	Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Kosten:	23 Euro Plus 40 Euro Entlastungs-Betrag Erstattung siehe Seite 6
Taschen-Geld:	etwa 15 Euro



Tages-und Abendveranstaltung

Sportlicher Samstag



Foto: OBA

An diesem Tag dreht sich alles um den Sport.
Wir wollen verschiedene Sport-Arten machen.
Zum Beispiel:

- Tisch-Tennis
- Boccia
- Nordic-Walking
- Schwimmen
- Wasser-Gymnastik
- Ball-Spiele
- Fitness-Boxen



Bitte melden Sie sich mit der Anmelde-Karte an!

Tag:	Samstag, 21. März 2020
Zeit:	10 Uhr bis 17 Uhr
Treffpunkt:	Caritas-Zentrum, Freizeit-Raum
Kosten:	15 Euro
	Damit ist auch Ihr Mittag-Essen bezahlt
	Plus 35 Euro Entlastungs-Betrag
	Erstattung siehe Seite 6



Rückblick

Flugreise Zypern Oktober 2019



Fotos: Tom Rödig



Rückblick

10 Jahre Veeh-Harfen-Gruppe Jubiläums-Konzert



Fotos: C. Eichlinger



Januar 2020

10. Januar	Tanz-Cafe
15. Januar	Frühstücks-Treff
17. Januar	Nacht der Garden
17. Januar	Kegeln in Eichstätt
25. Januar	Trommeln am Samstag
25. Januar	Freizeit-Treff Eichstätt
28. Januar	Stamm-Tisch

Februar 2020

4. Februar	Ratschen und mehr
7. Februar	Kegeln in Eichstätt
15. Februar	Kostüme für Fasching basteln
19. Februar	Frühstücks-Treff im Sitt und Satt
21. Februar	Tanz-Cafe
22. Februar	Freizeit-Treff Eichstätt
24. Februar	Faschings-Umzug in Egweil
28.2. bis 1.3.	Winter-Hütten-Wochenende

März 2020

3. März	Ratschen und mehr
6. März	Kegeln in Eichstätt
7. März	Palm Beach
18. März	Frühstücks-Treff
21. März	Sportlicher Samstag
21. März	Freizeit-Treff Eichstätt
31. März	Stamm-Tisch

Anmeldung

Bitte füllen Sie alles aus.

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Haus-Nummer: _____

Postleitzahl und Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Besonderheiten: _____

Medikamente: ☐ ja ☐ nein

Anfallsleiden: ☐ ja ☐ nein

Rollstuhl: ☐ ja ☐ nein

Pflege-Grad: ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Merk-Zeichen B im Ausweis: ☐ ja ☐ nein

Wertmarke für öffentliche Verkehrsmittel ☐ ja ☐ nein

Fotos von mir dürfen veröffentlicht werden,
(z.B. OBAcht, Facebook, Homepage) ☐ ja ☐ nein

Das Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden!

Meine Daten dürfen gespeichert werden. ☐ ja ☐ nein

Datum, Unterschrift _____

Gesetzlicher Vertreter

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

Caritas-Zentrum St. Vinzenz

Offene Behinderten-Arbeit

Frühlingstr. 15

85055 Ingolstadt

Tages– und Abend-Veranstaltungen

- | | | |
|-------------|--------------------------|------------------------------|
| 25. Januar | ☐ | Trommeln am Samstag |
| 15. Februar | ☐ | Kostüme für Fasching basteln |
| 24. Februar | ☐ | Faschings-Umzug Egweil |
| 7. März | ☐ | Palm-Beach |
| 21. März | ☐ | Sportlicher Samstag |

Kegeln in Eichstätt

- | | | |
|------------|--------------------------|----------------------|
| 17. Januar | ☐ | Treffpunkt Eichstätt |
| | ☐ | Mit Zustieg |
| 7. Februar | ☐ | Treffpunkt Eichstätt |
| | ☐ | Mit Zustieg |
| 6. März | ☐ | Treffpunkt Eichstätt |
| | ☐ | Mit Zustieg |

Freizeit-Treff in Eichstätt

- | | | |
|-------------|--------------------------|-------------------------|
| 25. Januar | ☐ | Sozialstation Eichstätt |
| 22. Februar | ☐ | Sozialstation Eichstätt |
| 21. März | ☐ | Sozialstation Eichstätt |

Änderungen möglich