



Leichte Sprache

## **FFP2 Masken tragen**

Vor der Benutzung:

1. Hände gründlich waschen
2. Die Maske vorsichtig vom Kinn nach oben über die Nase ziehen.
3. Die Gummis über die Ohren ziehen.
4. Den Draht-Bügel mit den Händen fest an die Nase drücken.

Die Maske muss ganz dicht anliegen.

Das kann man testen:

Wenn man mit der Maske tief Luft holt, zieht sich die Maske ans Gesicht.

(Vor dem Spiegel anschauen)

Man soll die Maske nicht zu lange tragen:

Weil man schlechter Luft bekommt.

Tragen Sie die Maske zum Einkaufen oder zum Bus-Fahren.

Danach kann man die Maske vorsichtig abnehmen.

Bitte nur an den Gummi-Bändern berühren.

## Reinigen

### **Masken ohne Atem-Ventil und ohne Kunst-Stoff-Teile:**

Die Maske kann bei **80 Grad Ober- Unter-Hitze** im Backofen für **eine Stunde** erhitzt werden.

Das tötet die Viren ab.

Die Maske auf einen Back-Rost mit Back-Papier legen.

Den Ofen auf 80 Grad hoch heizen.

Wenn Sie ein Back-Thermometer haben, soll es mit auf den Rost.

Damit können Sie genau sehen, wie hoch die Temperatur ist.

Wenn der Ofen heiß ist, kann der Back-Rost auf die mittlere Schiene.

Den Ofen für eine Stunde nicht öffnen.

Bitte den Ofen in dieser Zeit beobachten: Brand-Gefahr!

Die Maske dann bis zum nächsten Tag an der Luft trocknen.

### **Reinigung für alle FFP Masken:**

Die Maske für eine Woche lüften.

Damit die Viren und Bakterien nicht mehr gefährlich sind.

Bitte hängen Sie die Maske an einen luftigen, trockenen Platz.

Achten Sie darauf, dass Sie diese benutzte Maske

**erst nach einer Woche** wieder tragen.

Man kann jede Maske etwa 5 Mal benutzen.

Dann muss sie in den Haus-Müll.

So können Sie Ihre Masken trocknen.  
Dann wissen Sie immer,  
an welchem Tag sie getragen wurde.



Übersetzung in Leichte Sprache:  
Offene Hilfen, Caritas-Zentrum St. Vinzenz Ingolstadt

Prüfer der Leichten Sprache:  
M. Glas